# Пояснительная записка

|  |  |
| --- | --- |
| Автор материала (ФИО) \* | Дудина Екатерина Михайловна |
| Должность (с указанием преподаваемого предмета) \* | Учитель биологии |
| Образовательное учреждение | МАОУ гимназия №9 г. Березники Пермского края |
| Название материала \* | Конспект урока по теме "гигиена дыхания" |
| Класс (возраст) \* | 8-е классы |
| Учебный предмет \* | Биология |
| Название учебного пособия, образовательной программы (УМК) с указанием авторов, к которому относится ресурс | 1. А.Г.Драгомилов, Р.Д.Маш Биология. Человек. 8 класс. – М.: Вентана-Граф, 2002 2. Р.Д.Маш Человек и его здоровье. Сборник опытов и заданий с ответами – М.: Мнемозина, 1997 |
| Вид ресурса (презентация, видео, текстовый документ и другие) \* | Текстовый документ |
| Техническое оснащение (компьютер, интерактивная доска и другие.) \* | Не требуется |
| Цели,  Задачи материала \* | Цель урока: познакомить учащихся с основными принципами гигиены дыхания и необходимостью ведения здорового образа жизни.  Задачи:   1. Образовательные: познакомить учащихся с жизненной ёмкостью лёгких (ЖЕЛ), способами увеличения ЖЕЛ и значением ЖЕЛ в жизни человека, опасными заболеваниями дыхательной системы человечества и их причинами 2. Развивающие: развить навыки самостоятельной работы, работы в парах, общения с одноклассниками, выполнения практической исследовательской работы 3. Воспитательные: выработать у учащихся желание вести здоровый образ жизни |
| Краткое описание работы с ресурсом  (на каком этапе предполагается применение, форма использования: индивид, групповая и другое, на усмотрение автора). \* | Конспект урока используется учителем на всех этапах урока, он включает индивидуальную работу учащихся и работу в парах |
| Список использованной литературы.  Ссылки на Интернет - источники \* | 1. А.Г.Драгомилов, Р.Д.Маш Биология. Человек. 8 класс. – М.: Вентана-Граф, 2002 2. Р.Д.Маш Человек и его здоровье. Сборник опытов и заданий с ответами – М.: Мнемозина, 1997 3. А.С.Батуев и др. Биология. Человек. 9 класс. – М.: Дрофа, 1998   [http://www.libma.ru/zdorove/dyhatelnaja\_gimnastika\_po\_strelnikovoi\_paradoksalno\_no\_yeffektivno/p5.php#metkadoc2](http://www.libma.ru/zdorove/dyhatelnaja_gimnastika_po_strelnikovoi_paradoksalno_no_yeffektivno/p5.php%23metkadoc2) |
| Ранее данный материал был опубликован в интернете (адрес публикации материала) \* | Не публиковался |

\* - Поля обязательные к заполнению.