|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| * *определите, что вы запрещаете делать ребенку, и прямо говорите, почему, а не прибегайте к силовым методам. Опыт показывает, что маленькие дети обучаются правильному поведению, наблюдая за поведением окружающих людей.*   *Будьте*  *примером*  *для ребенка!!!* | *http://gazeta.a42.ru/images/lenta/19593.jpg*  *Что выбираем?*  *http://i048.radikal.ru/0907/36/1a0017234588.jpg*  Материал для родителей подготовлен при использовании информации <http://drsosnov.ru/sozavis.html>  *Материалы размещены на блоге* [*http://coping61.blogspot.ru/*](http://coping61.blogspot.ru/) | *Управление по делам образования г.Челябинска*  *МБОУ №61 г.Челябинска*  [*Советы родителям: "Как воспитать успешных детей без риска быть зависимыми...."*](http://coping61.blogspot.ru/2012/12/blog-post_19.html)  *http://dietbalans.ru/fdiet/1155/3.jpg*  *Муниципальная инновационная площадка «Практическое применение приемов копинг-профилактики зависимого поведения»*  *Челябинск - 2012* |
| * *имейте надежную связь с ребенком;*   *http://ladieslove.org/upload/fotos/4a5f7579efad2188c8d4e0f432eed457.jpg*   * *воспринимайте ребенка таким, какой он есть, а не таким, как бы его хотелось видеть;*   *http://ekroha.ru/wp-content/uploads/2012/01/molch.jpg*   * *не запрещайте ребенку открыто выражать свои чувства, признавайте и понимайте эти чувства, а также потребности ребенка в их раскрытии;* | * ***помогайте и поощряйте действия ребенка, направленные на здоровое исследование окружающего мира, пользуясь словом “да” в два раза чаще, чем словом “нет”;*** * ***http://norse.ru/img/pub/722-picture_big.jpg***   ***Семья - важнейший институт социализации личности***     * ***обеспечьте безопасность непосредственного окружения, для того чтобы ребенок мог эффективно познавать окружающий мир, позволите ему исследовать этот мир;*** | * ***поощряйте выражение независимых мыслей, чувств и действий в соответствии с возрастом ребенка;***   http://informatio.ru/wp-content/uploads/2011/06/020530.jpg   * ***будьте способными выразить понимание, поддержку и обеспечить воспитание, когда ребенку это понадобится;*** * ***демонстрируйте эффективную психологическую независимость, спрашивая ребенка прямо, чего он хочет, открыто выражая ему собственные чувства, определяя и прямо указывая на то, чего вы добиваетесь; будьте примером для ребенка;*** |